

# Odborná pomoc při rizikovém chování

## ZÁVISLOSTI OBECNĚ

### **Magdaléna, o. p. s., Benešov**

Máchova 400, Benešov, 256 01

Tel.: 317728855, 605907529

[Helena Fialová, benesov@magdalena-ops.cz](mailto:benesov@magdalena-ops.cz)

www: <http://www.magdalena-ops.cz>

### **Terénní práce**

Centrum adiktologických služeb Magdaléna-Benešov,

Nová Pražská 399, Benešov, 256 01

Tel.: 603 478 707, 739 308 401

[Mgr. Jiří Zatléřpálek, teren.bn@magdalena-ops.cz](mailto:teren.bn@magdalena-ops.cz)

www: <http://www.magdalena-ops.cz>

### **Ordinace pro léčbu návykových nemocí, Benešov**

Tel.: 311 440 018

psychoterapie včetně skupinové, farmakoterapie, substituce

[MUDr. Olga Kasková, olga.kaskova@seznam.cz](mailto:olga.kaskova@seznam.cz)

www: <http://www.lekari.net/lekari/kaskova-olga-mudr-/>

### **Anima, Občanské sdružení pro péči o rodiny závislých**

128 00 Praha 2, Apolinářská 4a, Hana Barešová

tel.: 777 113 387, 224 968 239, e-mail: [info@anima-os.cz](mailto:info@anima-os.cz)

<http://www.anima-os.cz>

### **Život bez závislostí**

156 00 Praha 5, K Výtopně 1224, Mgr. Vendula Široká

tel.: 774 735 508, e-mail: [v.siroka@zivot-bez-zavislosti.cz](mailto:v.siroka@zivot-bez-zavislosti.cz)

<http://www.zivot-bez-zavislosti.cz>

### **Online adiktologická poradna**

Klinika adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze, Internetové poradenství

Apolinářská 4, Praha 2, 128 00

www: <http://poradna.adiktologie.cz/>

### **Internetové poradenství, Webporadna**

Prev-Centrum, z. ú.

Meziškolská 1120/2, Praha 6, 169 00

[poradna@prevcentrum.cz](mailto:poradna@prevcentrum.cz)

www: <http://www.prevcentrum.cz>

## ZÁVISLOSTI – NÁVYKOVÉ LÁTKY

### **Národní linka pro odvykání kouření**

Tel.: 800 350 000

bezplatná tel. linka, v provozu každý pracovní den od 10:00-18:00 h

[poradna@bez cigaret.cz](mailto:poradna@bez cigaret.cz)  
[poradte@chci odvykat.cz](mailto:poradte@chci odvykat.cz)  
www: <https://www.bez cigaret.cz/>  
www: <https://www.koureni-zabiji.cz/>  
www: <http://chci odvykat.cz/>

### **Adiktologická ambulance, SANANIM z. ú.**

Ambulantní program

Žitná 1574/51, Praha 1, 110 00

Tel.: 724 521 913 (amb. léčba), 727 941 710 (casemanagement)

Adiktologická ambulance poskytuje služby osobám ohroženým závislostí nebo se syndromem závislosti na alkoholových i nelegálních drogách, včetně nadužívání medikamentů. Zahrnuje dva programy: strukturovanou ambulantní léčbu a case management.

Bc. Tomáš Vejrych, e-mail: [klinika@sananim.cz](mailto:klinika@sananim.cz)

www: <http://sananim.cz/adiktologicka-ambulance.html>

### **Anonymní alkoholicko-toxická linka důvěry**

Centrum sociálně zdravotních služeb, p. o., Linka pomoci  
Praha 6

Tel.: 235 311 791, 724 307 775

každý čtvrtek: 8:00-23:00 h

[atlinka.repy@seznam.cz](mailto:atlinka.repy@seznam.cz)

### **ZÁVISLOSTI - HRÁČSTVÍ**

#### **Neprohraž život, Internetové poradenství**

Tel.: 702 903 750 (linka pomoci)

cílovou skupinou jsou problémoví hráči, blízcí a příbuzní

[info@neprohrajzivot.cz](mailto:info@neprohrajzivot.cz)

www: <http://www.neprohrajzivot.cz/>

#### **F63 Špatná sázka!- Hazardní hráčství**

cílovou skupinou jsou problémoví hráči, blízcí a příbuzní, pomáhající profese

www: <http://www.f63.cz/>

#### **Končím s hraním - Hazardní hráčství**

on-line poradna; cílovou skupinou jsou problémoví hráči

www: <http://www.koncimshranim.cz/>

#### **Naberte kurz, Společnost Podané ruce, o. p. s.**

Internetové poradenství

Tel.: 773 774 373

Hazardní hry, začínající i pokročilí hráči, rodina a blízcí, k dispozici mobilní aplikace

František Miklas, [kontakt@nabertekurz.cz](mailto:kontakt@nabertekurz.cz)

www: <http://www.nabertekurz.cz/>

#### **Národní stránky pro snížení rizik hazardního hraní**

Internetové poradenství

informace o rizicích hraní hazardních her pro hráče i pro jejich blízké, kontakty na poradenské a léčebné programy, kontakty na dluhové poradny

www: <https://www.hazardni-hrani.cz/>

## **DALŠÍ RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ**

### **Linka Anabell**

Zaměření: pro osoby s poruchami příjmu potravy, poradenství pro nemocné anorexií a bulimií, jejich příbuzné a blízké

Internetová poradna

Telefon: 848 200 210

Provoz: PO-PÁ 8,00-16,00 hod.

Web: <http://www.anabell.cz/index.php/anabell-brno/klientske-centrum/linka-anabell>

E-mail: [iporadna@anabell.cz](mailto:iporadna@anabell.cz)

### **PRAHA - Národní linka pomoci AIDS**

Hlavní město Praha, bez registrace poskytovatele sociálních služeb

Státní zdravotnický ústav Praha

Zaměření: pomoc a prevence AIDS

Bezplatný telefon: 800 144 444

Provoz: Po – Čt: 13,00 – 18,00 hod., Pá: 13,00 – 16,00 hod.

E-mail: [renata.stankova@szu.cz](mailto:renata.stankova@szu.cz)

Web: [www.aids-hiv.cz/narodnilinkapomociaids.html](http://www.aids-hiv.cz/narodnilinkapomociaids.html)

### **Česká společnost Pomoc, z. s., Linka pomoci**

Tel.: 800 800 980, 224 810 702

nonstop provoz

www: <http://www.aids-pomoc.cz>

## **KRIZOVÉ LINKY**

### **Linka bezpečí Online**

*E-mailová poradna*

E-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz) (odpovídáme do 3 pracovních dnů)

### *Chat Linky bezpečí*

Kontakt: <http://chat.linkabezpeci.cz/>

Provoz: pondělí až pátek: 15,00 - 19,00, sobota a neděle 9,00 – 13,00 a 15,00 – 19,00 hod.

### *Internet Helpline*

**Bezplatný telefon: 116 111**

**Telefon: 266 727 979**

**Provoz: NONSTOP**

e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

www: <http://www.linkabezpeci.cz>, <http://www.internethelpline.cz>

www: <http://www.linkabezpeci.cz/sluzby/chatuj-s-nami/>, <http://chat.linkabezpeci.cz/>

### **Linka důvěry, Centrum krizové intervence**

Psychiatrická nemocnice Bohnice, Linka pomoci

Tel.: 284 016 666 (linka důvěry), 284 016 110 (ambulace krizového centra)

www: <http://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/>

### **Linka důvěry - Dětské krizové centrum**

Tel.: 241 484 149, 777 715 215, nonstop provoz

e-mail: [problem@дитеkrize.cz](mailto:problem@дитеkrize.cz)

www: <http://www.ditekrize.cz/linka-duvery>

### **Rodičovská linka - Linka pomoci**

Tel.: 606 021 021, 840 111 234

E-mail: [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz), [k.schmidova@linkabezpeci.cz](mailto:k.schmidova@linkabezpeci.cz)

www: <http://www.rodicovskalinka.cz/>

### **ODBORNÍCI V LOKALITĚ**

Dětský psycholog, MUDr. Lada Zahálková

tel: 317 700 681

Nemocnice Benešov, Máchova 400, 256 01 Benešov

Psychiatrická ambulance, MUDr. Růžena Munduchová

tel.: 317 724 225, e-mail: [ruzena.munduchova@seznam.cz](mailto:ruzena.munduchova@seznam.cz)

Benešov 256 02, Malé nám. 1700

Psychiatrie a poradenství, sexuologie – MUDr. Dagmar Křížková

tel.: 317 728 362, e-mail: [dagmar.krizkova@tiscali.cz](mailto:dagmar.krizkova@tiscali.cz)

Benešov 256 01, Tyršova 2070

Sociální pracovnice a místní protidrogový koordinátor Benešov – Bc. Barbora Macháčková, DiS., MěÚ Benešov

tel.: 317 754 232, e-mail: [machackovab@benesov-city.cz](mailto:machackovab@benesov-city.cz)

Benešov 256 01, Masarykovo náměstí 100

Ordinace klinické psychologie, psychoterapie – PhDr. Karel Kříž

tel.: 317 724 135

Benešov 256 01, Malé náměstí 1700

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy - PhDr. Věra Tawilová

tel.: 317 724 281, e-mail: [info@1psychocentrum.cz](mailto:info@1psychocentrum.cz)

Benešov 256 01, Malé nám. 1700

Pedagogicko-psychologická poradna Benešov – Mgr. Renata Veselá

tel.: 317 722 904, e-mail: [vesela@pppbenesov.cz](mailto:vesela@pppbenesov.cz)

Benešov 256 01, Černoleská 1997

Pedagogicko-psychologická poradna Vlašim

tel.: 317 844 895, e-mail: [poradna@pppbenesov.cz](mailto:poradna@pppbenesov.cz)

Diakonie ČCE – středisko ve Vlašimi, dům na půl cesty, azylový dům – Bc. Tereza Štiková

tel.: 317 844 482, e-mail: [vlasim@diakoniecce.cz](mailto:vlasim@diakoniecce.cz)

Vlašim 258 01, Benešovská 507

### **ORGANIZACE ZABÝVAJÍCÍ SE PREVENČÍ**

**Benešov, Místní protidrogový koordinátor**

MěÚ Benešov, Masarykovo nám. 100, Benešov, 256 27

Tel.: 317754230

Petra Kočová, [kocova@benesov-city.cz](mailto:kocova@benesov-city.cz)

www: <http://www.benesov-city.cz>

**Vlašim, Místní protidrogový koordinátor**

MěÚ Vlašim, Dvůr 413, Vlašim, 258 14

Tel.: 317 840 751

e-mail: [dagmar.dufkova@mesto-vlasim.cz](mailto:dagmar.dufkova@mesto-vlasim.cz), [jana.srboval@mesto-vlasim.cz](mailto:jana.srboval@mesto-vlasim.cz)

www: <http://www.mesto-vlasim.cz>

**Krajský koordinátor prevence kriminality – JUDr. Milan Fára**

tel.: 257 280 424, e-mail: [faram@kr-s.cz](mailto:faram@kr-s.cz)

150 21 Praha 5, Zborovská 11

**Krajský protidrogový koordinátor – Stehlíková Monika Bc.**

tel.: 257 280 119, e-mail: [stehlikovam@kr-s.cz](mailto:stehlikovam@kr-s.cz)

150 21 Praha 5, Zborovská 11

**Krajský školský koordinátor primární prevence – Ing. Pavla Hemerková**

tel.: 257 280 317, e-mail: [hemerkova@kr-s.cz](mailto:hemerkova@kr-s.cz)

150 21 Praha 5, Zborovská 11

**PIS Okresního ředitelství Policie ČR Benešov – por. Jakub Vinčálek**

tel.: 724 767 553 e-mail: [krps.kr.pis.bn@pcr.cz](mailto:krps.kr.pis.bn@pcr.cz)

Benešov 256 01, Čechova 1996