

NĚKOLIK DOBRÝCH RAD, JAK SE SPRÁVNĚ UČIT, PŘIPRAVOVAT A CHOvat VE ŠKOLE

DOMA ANEB DOMÁCÍ PŘÍPRAVA

Vytvoř si studijní plán

- program týdne - koníčky a zájmy + příprava do školy rozložená do celého týdne
- program každého dne - koníčky a zájmy + čas domácí přípravy (počítej minimálně 2 hodiny domácí přípravy)

Zajisti si klid a podmínky k učení

udělej dohodu s rodiči, sourozenci, kamarády

Připrav si

vše potřebné pro studium k ruce, je dobré - téměř nutné - mít přístup k internetu

JAK SE SPRÁVNĚ UČIT

1. Přečti si

celou probranou látku – budeš vědět, o čem se učíš

2. Čti pozorně

danou látku znovu po částech, podtrhni si, čemu nerozumíš – vyhledej a objasni si, podtrhni si důležité informace

3. Vytvoř si

souhrnné poznámky na papír = jakýsi „tahák“ – vyber to nejdůležitější, piš v heslech či bodech, graficky rozčleňuj, maluj si nákresy a obrázky

4. Ptej se

a odpovídej na kontrolní otázky: KDO?, CO?, KDE?, KDY?, PROČ?, ZA JAKÝM ÚČELEM?, JAK TO SPOLU SOUVISÍ?

5. Opakuj

samostatně, co ses naučil – pro připomenutí použij „tahák“
dobré je přeříkávat si učivo nahlas
nech se vyzkoušet někým ochotným

6. Kontroluj

pomocí učebnice, sešitu, nákresů + znovu opakuj

7. Zkoušej

sám sebe - zadej si kontrolní otázky, najdi je v učebnici, odpovídej stručně písemnou či ústní formou

Když ještě látku neumíš, vrať se zpět!!! Opakování je nutné! Neefektivnější je po jedné hodině, po jednom dni a jednom týdnu!

8. Prostřídávej předměty.

9. Začni tím lehčím.

10. Odškrtněvej splněné úkoly.

11. Uč se v blocích – jeden předmět 30 minut.

12. Nezapomeň si vymezit čas na celkové opakování + procvičení.

JAK SE Z TOHO NEZBLÁZNIT? – RELAXUJ!!!

- Věnuj se nějaký čas jiné činnosti (hudba, sport, kamarádi.....zkrátka tomu, co máš rád (a), co tě baví, v čem se ti daří. Pamatuji, že zájmy jsou důležité a nesmí jít úplně stranou!
- Dobře a pravidelně spi a odpočívej.

VE ŠKOLE

NASLOUCHEJ

hlavně, ale nejen při výkladu

PIŠ SI

smysluplné zápisky, ve kterých se dokážeš orientovat

PTEJ SE

na to, co ti není jasné (a neboj se zeptat!)

ALESPŮŇ OBČAS PROJEV ZÁJEM

PŘI ZKOUŠENÍ

- vyber si zrakem neutrální bod ve třídě, fixuj ho očima
- nedívej se na třídu ani zkoušejícího
- vybav si a uveď hlavní myšlenky – viz. „tahák“
- začni vysvětlením hlavního pojmu, rozveď základní pojmy a myšlenky, uveď podrobnosti a příklady
- mluv souvisle a v klidu, neboj se reagovat na dotazy vyučujícího

PŘI PÍSEMNÉ PRÁCI

- pozorně si přečti zadané úkoly, raději několikrát!
- správně si rozvrhni čas
- ujasni si význam hlavních bodů v zadání
- začni otázkami, které umíš

JAK NENARAZIT?

- prostuduj si dobře školní řád
- jednej slušně – na úrovni, i pozdravem prokazuješ svou společenskou úroveň
- nehádej se s vyučujícími – nauč se klidně a slušně formulovat své dotazy a požadavky
- překročíš-li hranice slušnosti, jdi se hned po hodině omluvit
- nečti a nejez při hodině, nebav se se spolužáky, nenech se jimi vyrušovat
- nesnaž se zviditelnit za každou cenu
- myslí na to, že každý člověk komunikuje, i když nic neříká, a to výrazem obličeje ☺
- máš-li problémy se studiem, projev zájem o předmět – využij konzultační hodiny, popř. přestávky a zajdi za vyučujícím, nikdy nenechávej problém až před finální klasifikací!
- nos pomůcky a odevzdávej zadané práce v termínu
- hlídej si počet zameškaných hodin, pozdních příchoďů, a to celkově i v jednotlivých předmětech
- včas předkládej omluvenky
- nevíš-li kudy kam, vyhledej výchovného poradce nebo metodika prevence - probrat s tebou tvé problémy je jejich úkolem – konzultační hodiny najdeš na nástěnce
- **důležité kontakty:**
Výchovná poradkyně: Mgr. Blanka Havlíčková, email: blanka.havlickova@vlasimoa.cz.
Metodička prevence sociálně patologických jevů: Mgr. Martina Mlýnková, email: martina.mlynkova@vlasimoa.cz
Webové stránky školy – www.vlasimoa.cz – záložka Pro rodiče

Přejeme ti hodně studijních úspěchů a příjemně prožité dny v naší škole.